



令和6年度
日本スポーツマスターズ2024
神奈川県予選会

期日 / 2024年5月19日(日)

会場 / 逗子アリーナ

主催 / 神奈川県バドミントン協会

主管 / 神奈川県バドミントン協会

逗子市バドミントン協会

放送で連絡しますので
観覧席でお待ち下さい
コートが整備が終わり
次第練習を始めて下さい

- * 声を出しての応援はご遠慮ください。
- * フロア内は必ずシューズを着用してください。(ソックスのままや裸足は不可)
- * 上履きと下履きの区別、各自ゴミの持ち帰りを徹底してください。
- * 盗難に注意し、貴重品等の管理は、各自の責任で行ってください。
- * 喫煙は定められたところをお願いいたします。

令和6年度日本スポーツマスターズ2024 神奈川県予選会

☆大会役員

大会会長	近藤 勇司
大会副会長	坂本 勝司 石川 和子 高須 英明 都丸 利幸 杉田 良子
大会委員長	五十嵐 功
大会委員	木下 洋一 中山 廣明
競技役員長	吉川 勇三郎
競技審判部長	高木 真人
総務部長	鈴木 唯夫
競技委員	鈴木 美代子 佐藤 マツノ 石田 菊江 小山 晃 内田 直美 吉田 光浩 中本 繁一 柳谷 諭
総務委員	田中 早苗 斧 政男 三ツ井 友明 笠原 恵子 (逗子協会) 平井 規之 (逗子協会)

☆競技上・その他の注意

- 1) 試合は、21ポイント3ゲームのラリーポイントで行います。
 - 2) 試合は、タイムテーブルのようにコートを原則固定して行います。
※試合順はタイムテーブルをご覧ください。
※試合が連続する場合は、15分以内のインターバルを取ります。
 - 3) 男子の各クラスでトーナメント戦を行います。
男子50歳以上のクラス1位が男子55歳以上のクラス2位の者と男子50歳以上代表決定戦を行います。
男子55歳以上のクラス1位が男子60歳以上のクラス2位の者と男子55歳以上代表決定戦を行います。
男子60歳以上のクラス1位がそのまま代表決定となります。

女子の各クラスでトーナメント戦を行います。
女子50歳以上のクラス1位が女子55歳以上のクラス2位の者と女子50歳以上代表決定戦を行います。
女子55歳以上のクラス1位が女子60歳以上のクラス2位の者と女子55歳以上代表決定戦を行います。
女子60歳以上のクラス1位がそのまま代表決定となります。
 - 4) 主審・線審について
予選会出場者で主審と線審を行います。
 - 6) 予選会終了後「日本マスターズ2024本大会出場内定者」の男性6名と女性6名は申込受付を会場で行います。試合が終わりましたら申込受付所へ必ず来てください。
- 試合の「動画静止画撮影」については事前に申請が必要です。
○ 同じ会場の地下会議室で第1回審判講習検定会が開催されます。
◎ その他注意事項 「5月19日(日)逗子アリーナ日本マスターズ2024大会県予選会参加選手の皆様への注意事項」による
(県協会ホームページに掲載)

熱中症対策について

熱中症は、高温多湿な環境や活動などにより深部体温が上昇し、その熱をうまく外に逃がすことができずに生じるさまざまな症状の総称です。

通常 37℃前後に保たれている深部体温の高温状態が続くと全身のけいれんや意識障害を起こすことがあります。

- 1 運動時など、体内で熱が多く発生する状況では、冷たい飲料（5℃～15℃）を飲むことが熱中症の予防・対策につながります。

冷たい飲料は深部体温を低下させ、胃にとどまる時間が短いことで速やかに吸収されるため、深部体温が上昇している場合や、大量の汗をかき水分を失っている場合に効果的です。

ただし、胃腸への刺激や負担がかかる場合もあるため、一度に大量に飲みすぎないように注意してください。

- 2 スポーツなどにより汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。

水分補給だけを行うと、血液中の塩分・ミネラル濃度（体内における塩分やミネラルの割合）が低くなり、様々な熱中症の症状が出現します。

手早く塩分・糖分を一緒に補給できるスポーツドリンクなどによる水分補給もおすすめです。

- 3 カフェインの入った飲み物は利尿作用が強くなるので避けましょう。

※ 深部体温とは

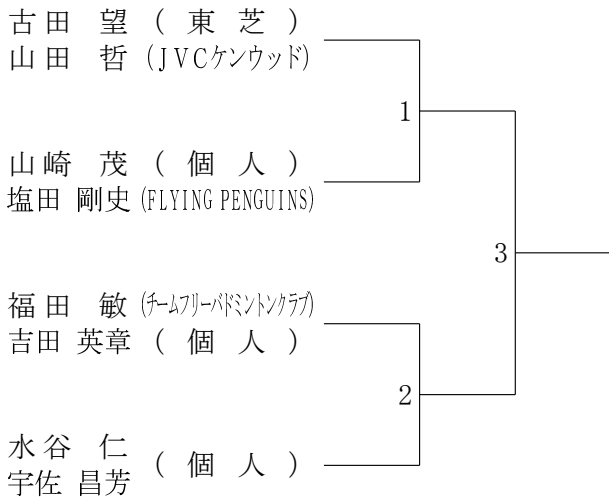
人の体温は、手足など体の中心から離れ、外環境の影響を受けやすい「皮膚温」と、脳や臓器など体の中心の機能を守るために一定に保たれる「深部体温」があります。

深部体温（中心温、芯温）は、脳や臓器など体の内部の温度で、内臓の働きを守るため、外環境の影響を受けにくく、一定に保たれています。

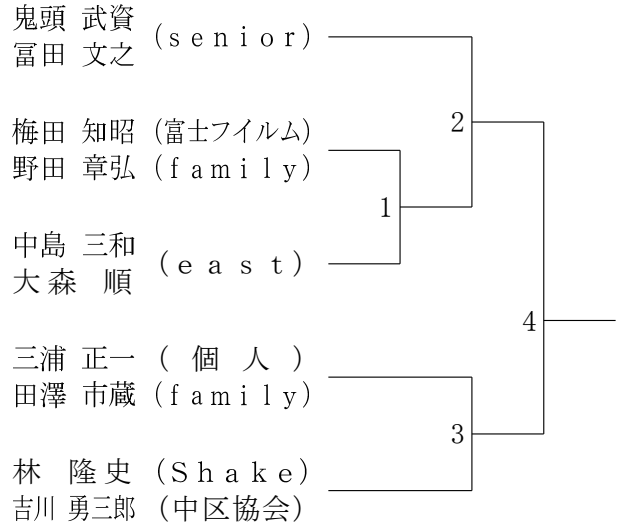
【参考資料】

- 熱中症ゼロへ - 日本気象協会推進 (netsuzero.jp)
<https://www.netsuzero.jp/>

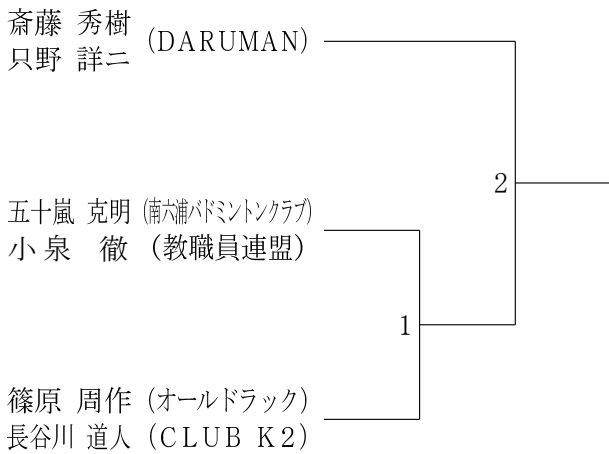
50歳以上男子ダブルス



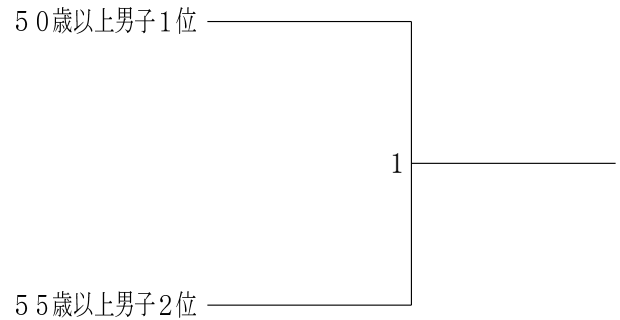
55歳以上男子ダブルス



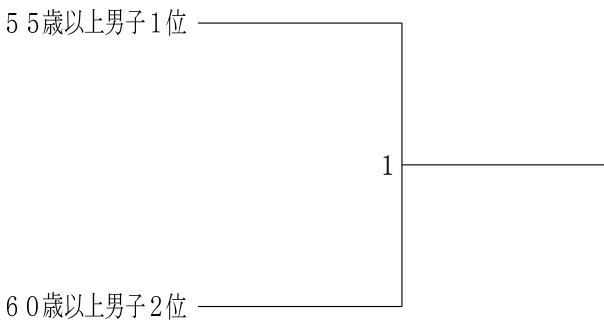
60歳以上男子ダブルス



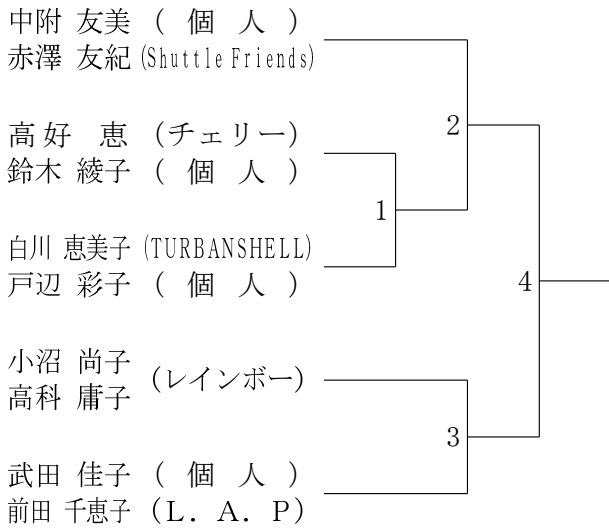
50歳以上男子ダブルス代表決定戦



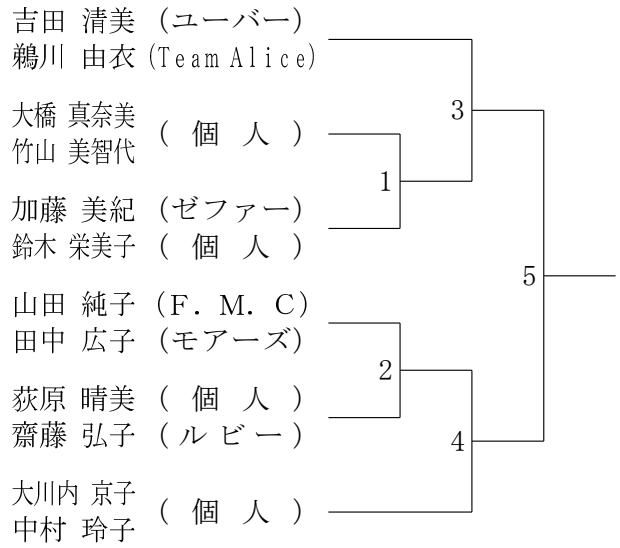
55歳以上男子ダブルス代表決定戦



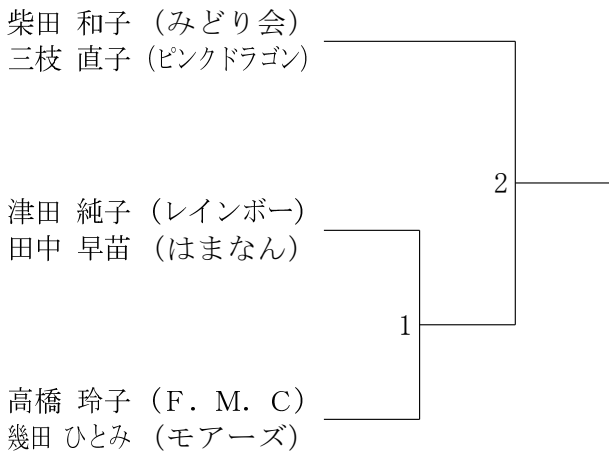
50歳以上女子ダブルス



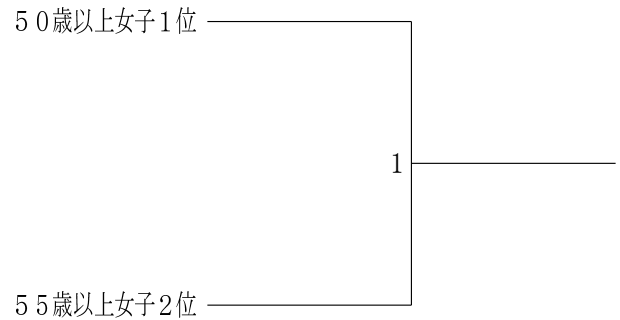
55歳以上女子ダブルス



60歳以上女子ダブルス



50歳以上女子ダブルス代表決定戦



55歳以上女子ダブルス代表決定戦

