



令和6年度

全日本シニア選手権大会

神奈川県予選会Ⅲ

〈混合ダブルス・女子シングルス〉

期日/令和6年7月15日(月・祝)

会場/寒川総合体育館

主催/神奈川県バドミントン協会

主管/神奈川県バドミントン協会

寒川町バドミントン協会

開会式は行いません  
放送で連絡しますので  
観覧席でお待ち下さい

- \*フロア内は必ずシューズを着用してください。(ソックスのままや裸足は不可)
- \*上履きと下履きの区別、各自ゴミの持ち帰りを徹底してください。
- \*盗難に注意し、貴重品等の管理は、各自の責任で行ってください。
- \*喫煙は定められたところをお願いいたします。
- \*水分補給のためのコートサイドへのドリンク類の持ち込みは、専用ボトルもしくは蓋付きのもの
- \*体育館内のコンセントは使用禁止

令和6年度全日本シニア選手権大会  
神奈川県予選会Ⅲ  
〈混合ダブルス・女子シングルス〉

☆大会役員

大会会長	近藤 勇司
大会副会長	坂本 勝司 石川 和子 高須 英明 都丸 利幸 杉田 良子
大会委員長	五十嵐 功
大会委員	木下 洋一 中山 廣明
競技役員長	吉川 勇三郎
競技審判部長	高木 真人
総務部長	鈴木 唯夫
競技委員	鈴木 美代子 佐藤 マツノ 石田 菊江 小山 晃 内田 直美 吉田 光浩 中本 繁一 柳谷 諭
総務委員	田中 早苗 斧 政男 三ツ井 友明 江端芝樹子 (寒川町協会) 齋藤秀樹 宮田 泰明
競技審判委員	神奈川県公認審判員

☆競技上・その他の注意

- 1) 試合は、21ポイント3ゲームのラリーポイントで行います。
  - 2) 試合は、メインアリーナの第1コート～第10コートを使用して混合ダブルス全クラスと55歳以上～65歳以上のクラスの女子シングルスを行います。  
サブアリーナの第11コート～第14コートを使用して女子シングルス30歳以上～50歳以上のクラスを行います。  
練習は対戦前の2分のみ（主審がコート来て練習開始）となります。  
試合順はタイムテーブルをご覧ください。  
試合が連続する場合は、15分以内のインターバルを取ります。
  - 3) 原則として主審は県協会の公認審判員、線審は敗者審判制で行います。  
線審の方には得点掲示板もお願いします。  
タイムテーブルの2列目の選手に最初の1列目の線審をお願い致します。
  - 4) 会場での本大会申込受付はありません。  
既に掲載している「本戦申込案内」と「本大会申込書」をホームページから開き、本大会の申込みをメールで行ってください。
- ◎その他注意事項 「7月15日（月・祝）寒川総合体育館会場 全日本シニア選手権大会県予選会混合ダブルス・女子シングルス参加選手の皆様への注意事項」による（県協会ホームページに掲載）
- ※試合の「動画・静止画撮影」については事前に申請が必要です。県協会HPをご覧ください。

## 熱中症対策について

熱中症は、高温多湿な環境や活動などにより深部体温が上昇し、その熱をうまく外に逃がすことができずに生じるさまざまな症状の総称です。

通常 37℃前後に保たれている深部体温の高温状態が続くと全身のけいれんや意識障害を起こすことがあります。

- 1 運動時など、体内で熱が多く発生する状況では、冷たい飲料（5℃～15℃）を飲むことが熱中症の予防・対策につながります。

冷たい飲料は深部体温を低下させ、胃にとどまる時間が短いことで速やかに吸収されるため、深部体温が上昇している場合や、大量の汗をかき水分を失っている場合に効果的です。

ただし、胃腸への刺激や負担がかかる場合もあるため、一度に大量に飲みすぎないように注意してください。

- 2 スポーツなどにより汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。

水分補給だけを行うと、血液中の塩分・ミネラル濃度（体内における塩分やミネラルの割合）が低くなり、様々な熱中症の症状が出現します。

手早く塩分・糖分を一緒に補給できるスポーツドリンクなどによる水分補給もおすすめです。

- 3 カフェインの入った飲み物は利尿作用が強くなるので避けましょう。

### ※ 深部体温とは

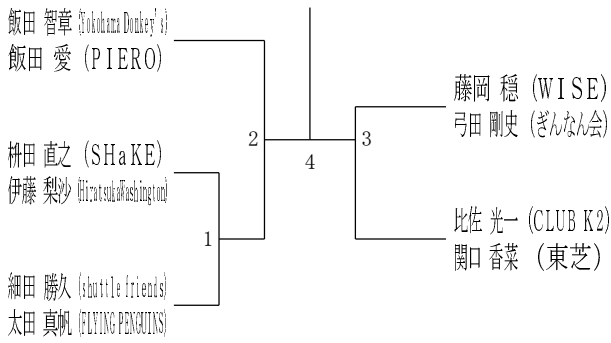
人の体温は、手足など体の中心から離れ、外環境の影響を受けやすい「皮膚温」と、脳や臓器など体の中心の機能を守るために一定に保たれる「深部体温」があります。

深部体温（中心温、芯温）は、脳や臓器など体の内部の温度で、内臓の働きを守るため、外環境の影響を受けにくく、一定に保たれています。

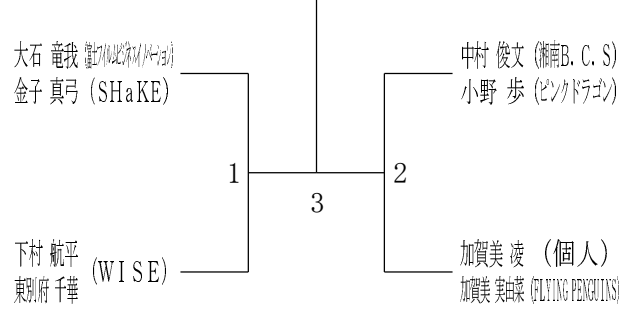
#### 【参考資料】

- 熱中症ゼロへ - 日本気象協会推進 (netsuzero.jp)  
<https://www.netsuzero.jp/>

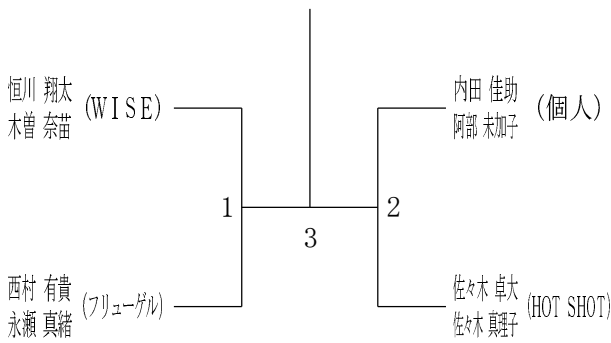
30歳以上混合ダブルス1



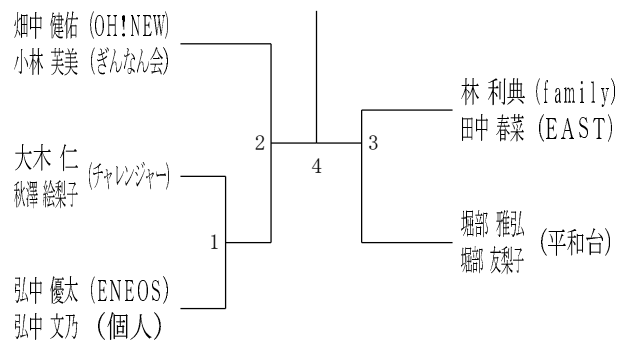
30歳以上混合ダブルス2



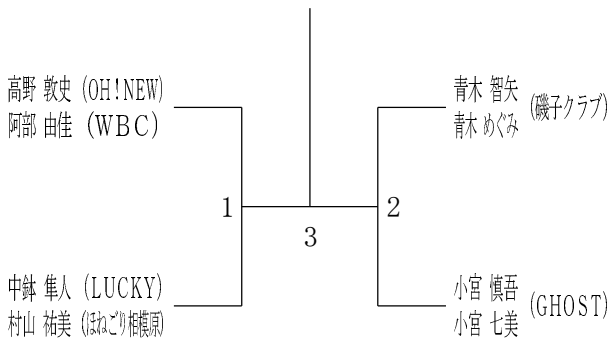
30歳以上混合ダブルス3



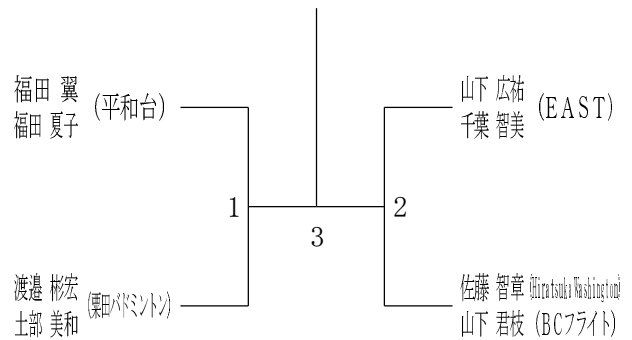
35歳以上混合ダブルス1



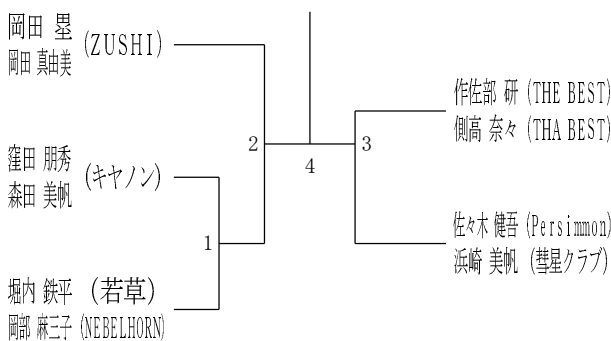
35歳以上混合ダブルス2



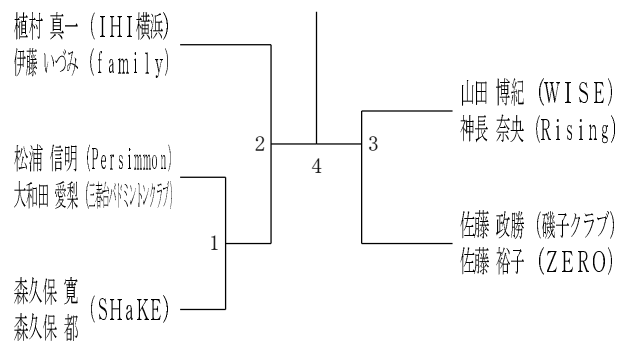
35歳以上混合ダブルス3



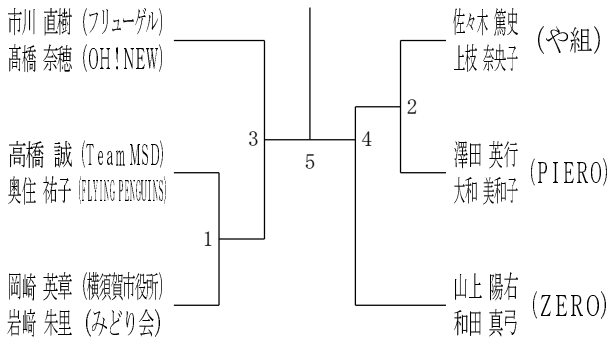
40歳以上混合ダブルス1



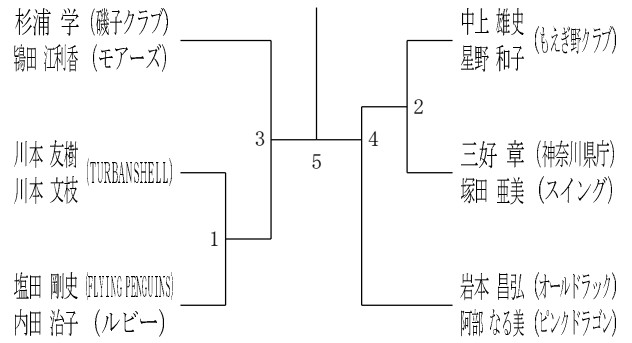
40歳以上混合ダブルス2



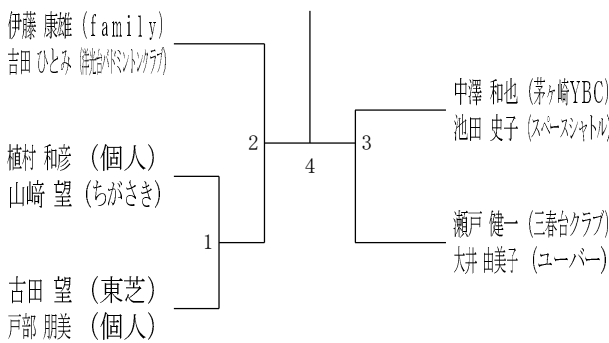
45歳以上混合ダブルス1



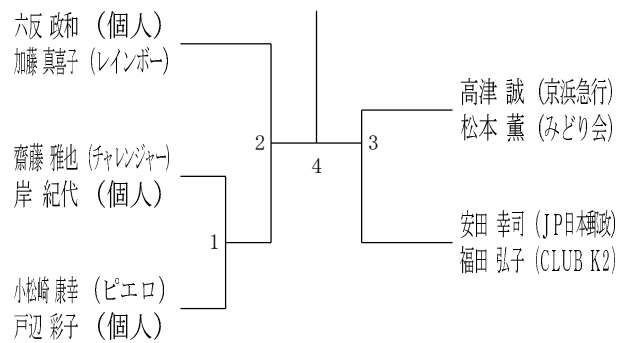
45歳以上混合ダブルス2



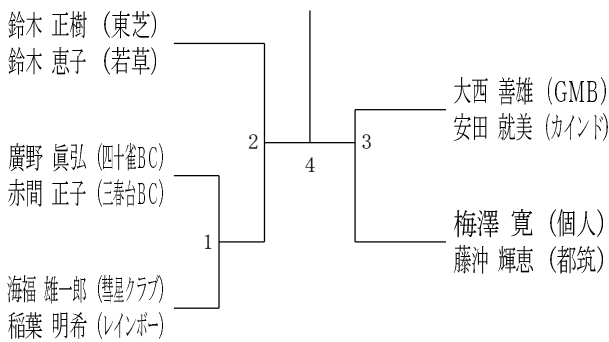
50歳以上混合ダブルス1



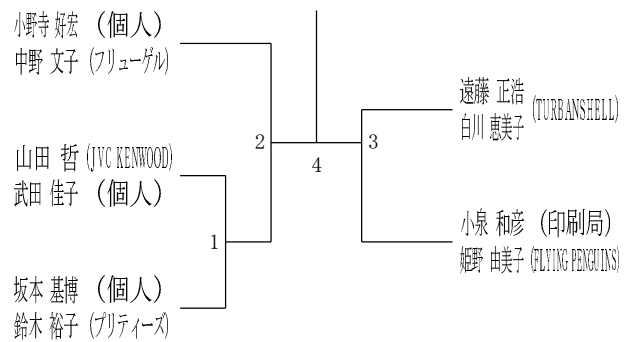
50歳以上混合ダブルス2



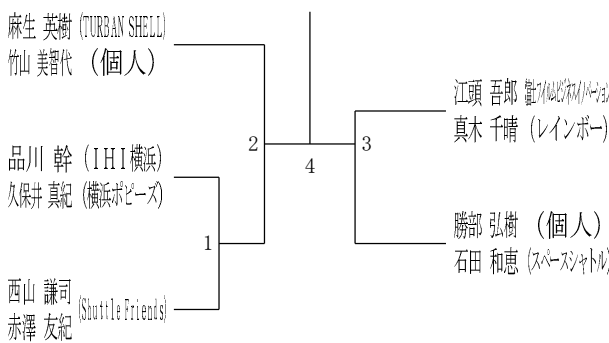
50歳以上混合ダブルス3



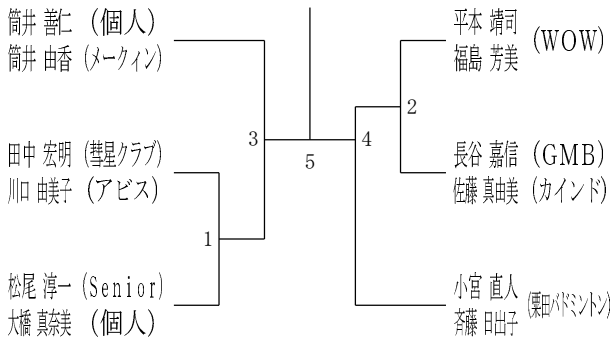
50歳以上混合ダブルス4



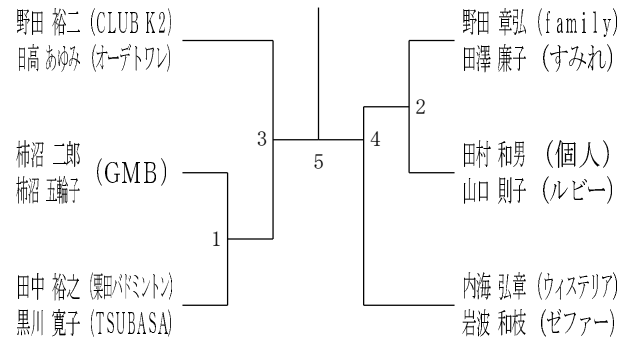
50歳以上混合ダブルス5



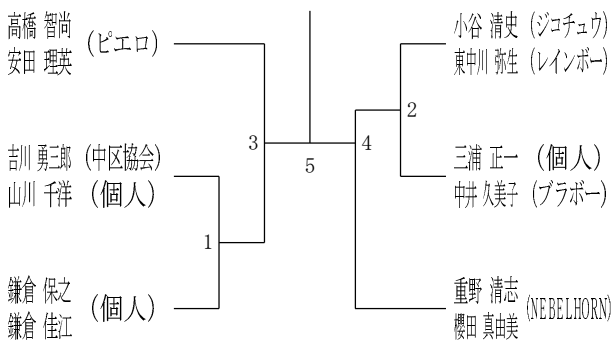
55歳以上混合ダブルス1



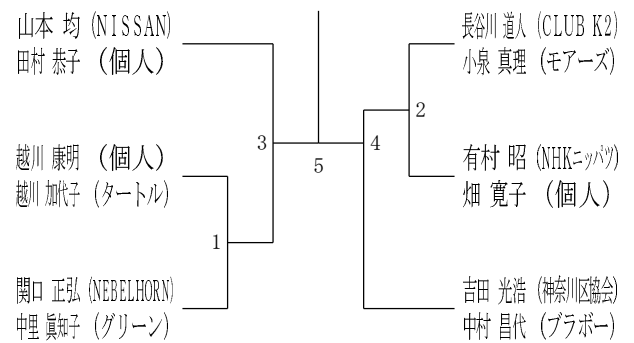
55歳以上混合ダブルス2



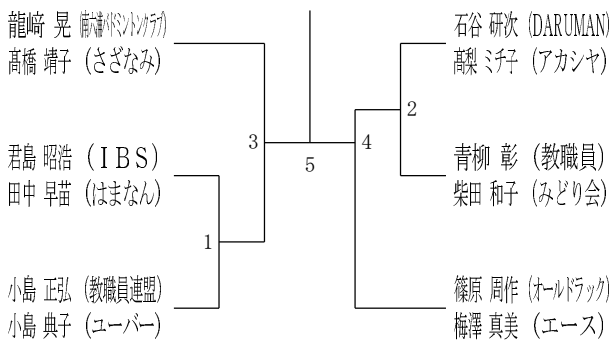
55歳以上混合ダブルス3



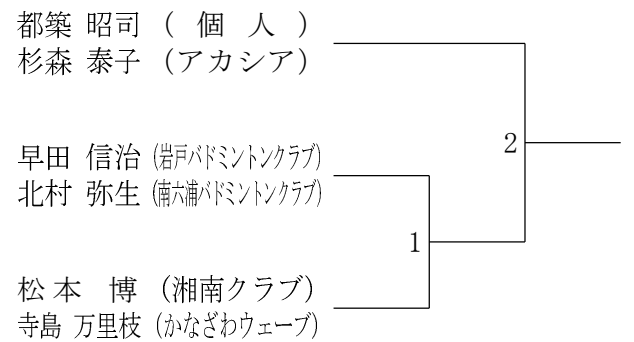
60歳以上混合ダブルス1



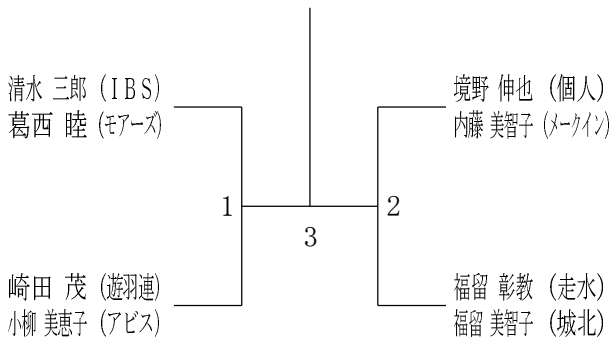
60歳以上混合ダブルス2



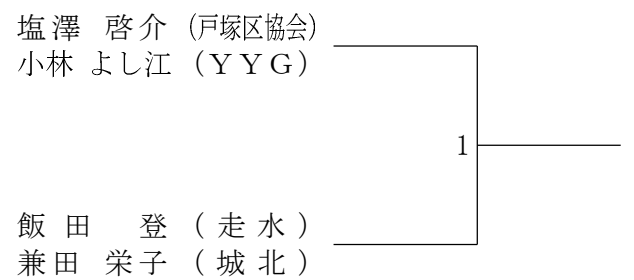
65歳以上混合ダブルス1



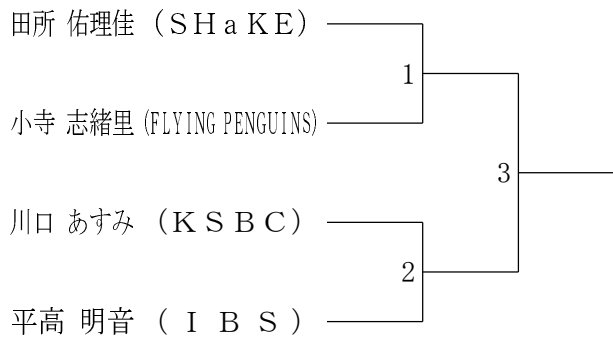
65歳以上混合ダブルス2



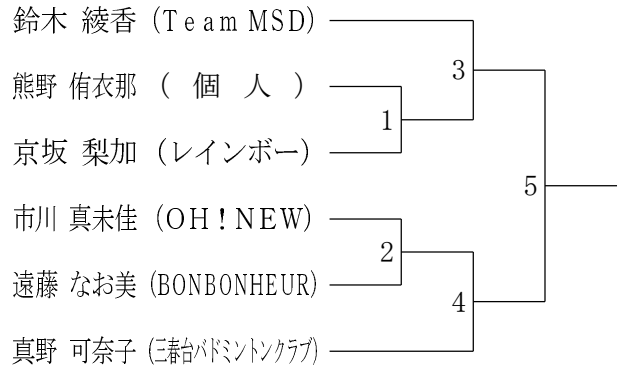
70歳以上混合ダブルス



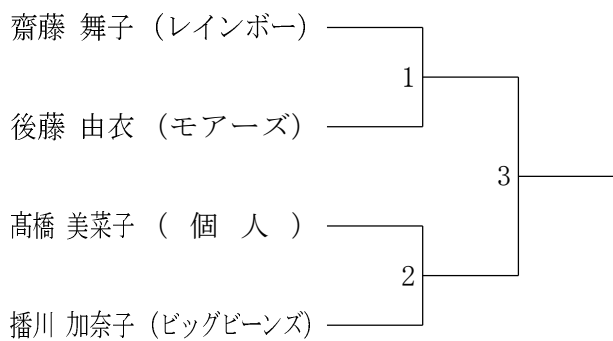
30歳以上女子シングルス



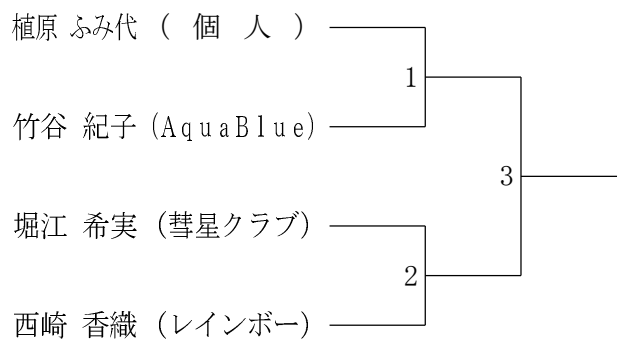
35歳以上女子シングルス



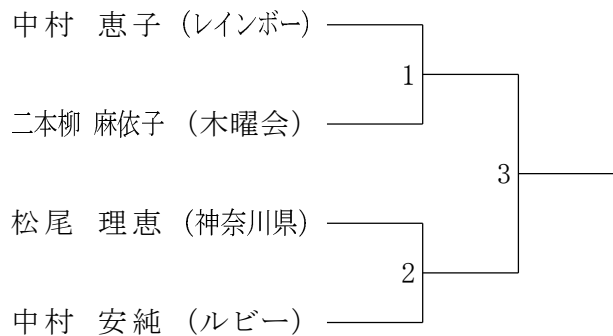
40歳以上女子シングルス1



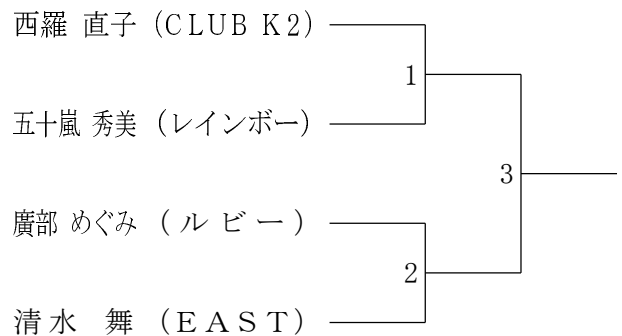
40歳以上女子シングルス2



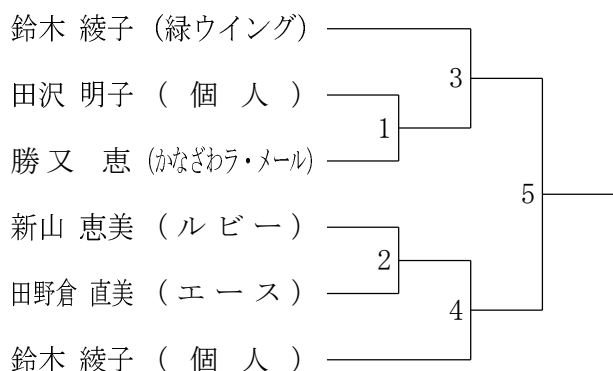
45歳以上女子シングルス1



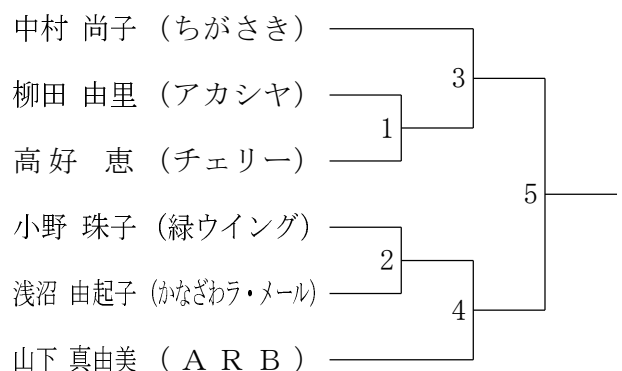
45歳以上女子シングルス2



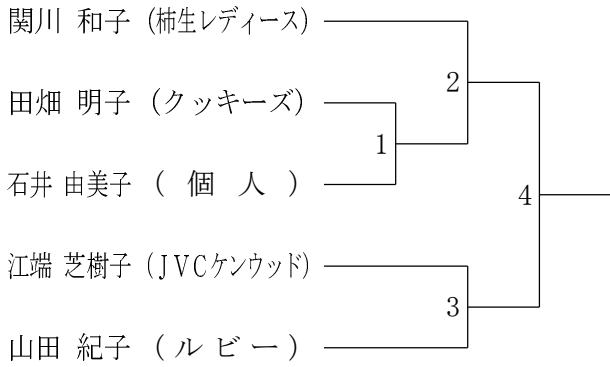
50歳以上女子シングルス1



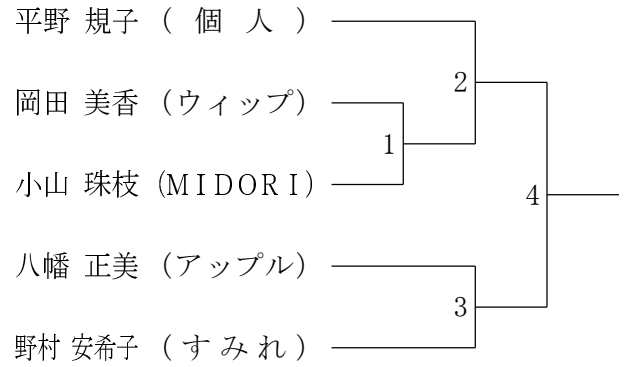
50歳以上女子シングルス2



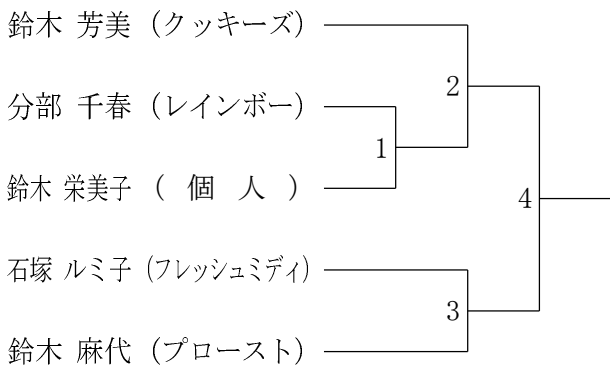
55歳以上女子シングルス1



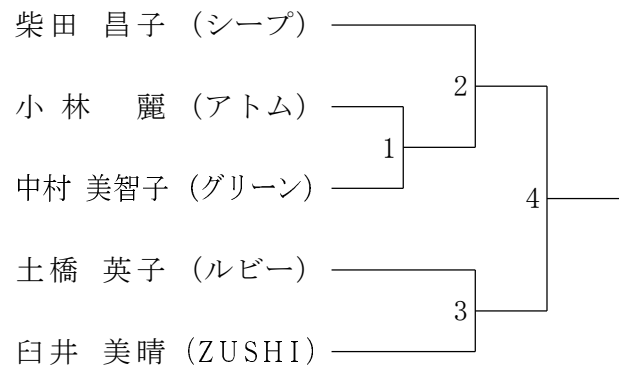
55歳以上女子シングルス2



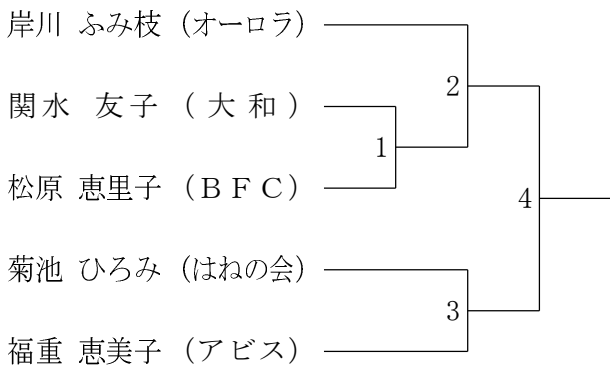
55歳以上女子シングルス3



60歳以上女子シングルス1



60歳以上女子シングルス2



65歳以上女子シングルス

